

# Ich habe eine Wunde

Gewebsdefekte, die auch nach 6 Wochen noch nicht verheilt sind

## Was ist zu tun:

1.

Ulcus, Druckstelle, Blase , Rötung wird an einer Körperregion festgestellt

2.

Aufsuchen des Hausärzt\*in – Erstversorgung, Einleitung der Diagnostik

3.

Bei kleinen Wunden: Hilfe durch Apotheke

4.

Abklärung durch Gefäß- und Venenstatus, bildgebender Diagnostik

5.

Kontaktaufnahme mit Fachärzt\*in - wie Gefäßchirurgie, Plastische Chirurgie

6.

Kontaktaufnahme mit Pflegeexpert\*innen, Wundambulanz –  
Festlegung einer phasengerechten Wundtherapie

7.

### **Unterstützende Maßnahmen nach Rücksprache mit Wundexpert\*innen:**

- Kompression (Bandagist, Sanitätshaus)
- Konsequente Hautpflege durchführen (Bandagist, Sanitätshaus, Apotheke)
  - Orthopädisches Schuhwerk
  - Orthopädische Hilfsmittel (Orthopädietechniker)
  - Psychotherapie
  - Schmerzambulanz
  - Physiotherapie
  - Diätberatung
- medizinische Fußpflege (Podolog\*in)