

# Care-Liste für einen aseptischen/ sauberen Verbandwechsel

## Notwendige Utensilien:

- Müllsack
- Handschuhe
- Einmalunterlage oder heiß gebügeltes Handtuch
- Händedesinfektionsmittel
- Einmalpinzette
- Einmalschere
- Wundversorgungsprodukte wie verordnet

## Notwendige Unterlagen: Wunddokumentation oder Arztbrief

**Verbandstoffe** nach Verbandsanleitung /Wunddokumentation eines Pflegeexperten, eines Ambulanzberichtes oder Arztbriefes

Wenn durchgeführt wurde

1.)	Händedesinfektion, Handschuhe anziehen	
2.)	Verband abnehmen und im Müllsack entsorgen Handschuhe wechseln	
3.)	Wunde und Wundumgebung mit sterilem Tupfer und Reinigungslösung reinigen - von innen nach außen	
4.)	Sterilen Tupfer mit Reinigungslösung tränken und auf Wunde auflegen - Einwirkzeit des Produktes einhalten	
5.)	Handschuhe wechseln Hände desinfizieren	
6.)	Wundrandschutz / Wundumgebungsschutz mit sterilem Tupfer auftragen, kreisförmig einmassieren	
7.)	Wenn kein Sekundärverband mit Haftrand verwendet wird kann hier im Anschluss die Hautpflege erfolgen	
8.)	Wundfüller steril auftragen, mit Tube oder mit sterilen Pinzetten, auf Wundgröße anpassen	
9.)	Sekundärverband auflegen und fixieren - mit Vlies, Folie oder Mullbinde	
9a.)	Sekundärverbände mit Haftrand, darauf achten das Wundrandschutz eingezogen ist	
10.)	Handschuhe wechseln, Bei Sekundärverbänden mit Haftrand, Hautpflege auftragen, kreisförmig einmassieren	
11.)	Bei Bedarf Schlauchmull am Vorfuß und Unterschenkel anlegen	
12.)	Wenn angeordnet Kompressionstherapie anlegen oder anziehen	
13.)	Einmalunterlage, Handschuhe und Verpackungsmaterialien in den Müllsack geben und verschließen	
14.)	Hände desinfizieren	
15.)	Beobachtungen, Schmerzen, Auffälligkeiten in einem Verbandsprotokoll dokumentieren	